

Obejtivos SMART

INSTRUCCIONES

Revise las preguntas de los objetivos SMART a continuación. Estas preguntas le ayudarán a desarrollar metas claras, centradas y accionables. Utilice la página 2 para escribir objetivos que se ajusten a las necesidades de su organización y comunidad.

S	Específico	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué quiere lograr? • ¿Quiénes están involucrados? • ¿Dónde tendrá lugar esto? • ¿Por qué es importante este objetivo?
M	Medible	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo seguirá el progreso? • ¿Cuáles son sus indicadores de éxito? • ¿Cómo sabrá cuándo se ha logrado el objetivo?
A	Alcanzable	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Es posible alcanzar el objetivo con lo que tiene? • ¿Qué pasos o acciones tomará para alcanzar el objetivo? • ¿Tiene las habilidades y el apoyo necesario?
R	Relevante	<ul style="list-style-type: none"> • ¿El objetivo está alineado con los objetivos de la organización? • ¿Apoyará el éxito de su organización? • ¿Es ahorita el momento adecuado para trabajar en el objetivo?
T	Tiempo Definido	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuándo empezará a trabajar en el objetivo? • ¿Cuál es la fecha prevista para lograr el objetivo? • ¿Hay algún punto de control en el camino?

Ejemplo: Para el 31 de diciembre de 2025, el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS) organizará tres Capacitaciones Comunitarias Hablemos - Sueño Infantil Seguro y capacitará a 30 educadores comunitarios para utilizar el Enfoque Let's Talk (Hablemos).

Hablemos – Sueño Infantil Seguro

¡Continúe compartiendo información sobre el Sueño Infantil Seguro con padres y cuidadores durante el primer año para fomentar el uso de prácticas de sueño seguro!

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro

Objetivos SMART

FECHA:

S	Específico	
M	Medible	
A	Alcanzable	
R	Relevante	
T	Tiempo Definido	

Objetivo

Hablemos – Sueño Infantil Seguro

¡Continúe compartiendo información sobre el Sueño Infantil Seguro con padres y cuidadores durante el primer año para fomentar el uso de prácticas de sueño seguro!

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro