

Comprendiendo el Círculo de Apoyo

Quando involucramos el círculo completo de apoyo comunitario, aumentamos las oportunidades de "mover la aguja" y reducir las muertes relacionadas con el sueño en bebés. Cuando todos trabajan juntos, los padres y cuidadores reciben el apoyo que necesitan.

Orientadores: Refuercen el uso del documento **Hablemos - *Círculo de Apoyo*** con educadores comunitarios para ayudar a identificar a otros en su comunidad que puedan beneficiarse de la capacitación Let's Talk (Hablemos).

Educadores Comunitarios: Animen a los padres y cuidadores a identificar sus círculos individuales de apoyo y compartir sus planes para el sueño seguro del bebé con todos en ese círculo. Esto les ayudará a empoderarse para solicitar recursos según sus necesidades, sin importar en qué etapa estén en su viaje como padres.

El **Hablemos - *Círculo de Apoyo*** es un sistema de personas, información y recursos relacionados con una persona. Puede incluir muchos tipos de organizaciones. Puede cambiar según las necesidades de la persona y los recursos disponibles.

Hablemos - *Sueño Infantil Seguro*

Comparta información y recursos dentro de su círculo de apoyo para fomentar prácticas de sueño infantil seguro.

Adaptado del modelo Circle of Care model de Price & Lou (2013)

Círculo de Apoyo

Cuidadores - ¿A quiénes en mi comunidad les puedo proporcionar información sobre el Sueño Infantil Seguro?

Educadores Comunitarios - ¿Con quiénes puedo colaborar para compartir recursos sobre el Sueño Infantil Seguro?

Antes del Bebé

Más Allá del
Nacimiento del
Bebé

Antes del Bebé

Más Allá del
Nacimiento del
Bebé

Tu Círculo De Apoyo

Alrededor del
Nacimiento

Después del
Nacimiento

Alrededor del
Nacimiento

Después del
Nacimiento

Hablemos - Sueño Infantil Seguro

Comparta información y recursos dentro de su círculo de apoyo para fomentar prácticas de sueño infantil seguro.