

## Prueba Pre y Post-Clase Para Padres y Cuidadores

Se anima a los educadores comunitarios de Let's Talk (Hablemos) a aprender de cada capacitación midiendo el éxito e identificando áreas para apoyar a los padres y cuidadores participantes. Administra esta prueba antes y después de cada clase para medir el cambio en el conocimiento de los participantes tras la clase de Hablemos – *Clase para Padres y Cuidadores*.

1. El término SIDS (síndrome de muerte súbita del bebé) se usa para describir la muerte de un bebé:
  - a. Por asfixia con mantas.
  - b. Por asfixia debido a que un padre se da vuelta sobre ellos.
  - c. Por una causa inexplicable.
  - d. Ninguna de las anteriores.
2. Colocar a su bebé para dormir en una superficie blanda como una cama de agua, almohada o sofá no es peligroso.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
3. Alimentar a su bebé solo con leche humana durante los primeros seis meses proporciona protección contra el SIDS.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
4. El lugar más seguro para que su bebé duerma por la noche y durante las siestas es:
  - a. En una cama con un padre o cuidador.
  - b. Solo en una superficie plana, firme, nivelada y segura para dormir.
  - c. Asegurado en un asiento de coche y/o portabebés.
  - d. En una cuna o superficie para dormir aprobada por seguridad con un posicionador para evitar que se den vuelta.
  - e. Ninguna de las anteriores.
5. Las muertes relacionadas con el sueño en bebés pueden deberse a accidentes como asfixia, atrapamiento y/o estrangulamiento.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
6. ¿Cuáles de los siguientes artículos son seguros para colocar en la cuna de su bebé mientras el bebé está durmiendo?
  - a. Un animal de peluche
  - b. Una manta
  - c. Un monitor de respiración
  - d. Un sombrero
  - e. Ninguno de los anteriores

7. Si su bebé se queda dormido en un dispositivo sentado como una silla de coche o un columpio, no necesita despertarlo ni moverlo a una cuna.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
8. Si los bebés siempre duermen boca arriba en casa, está bien que cuidadores como niñeras o personal de guardería los coloquen boca abajo para dormir.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
9. Su bebé puede tener demasiado calor y tener dificultades para despertarse y obtener oxígeno cuando:
  - a. La temperatura de la habitación es demasiado cálida para un adulto ligeramente vestido.
  - b. Su bebé está envuelto o cubierto con una manta.
  - c. Su bebé lleva un sombrero, o la cara de su bebé está cubierta.
  - d. Todas las anteriores
  - e. Ninguna de las anteriores
10. Las recomendaciones para prácticas seguras de sueño solo funcionan si se siguen todas las recomendaciones.
  - a. Verdadero
  - b. Falso

## Respuestas de la prueba Pre y Post-Clase Para Padres y Cuidadores

1. *C*
2. *B*
3. *A*
4. *B*
5. *A*
6. *E*
7. *B*
8. *B*
9. *D*
10. *B*