

Hablemos- Práctica de Conversación Responsiva

Este guión de ejemplo puede utilizarse para modelar una conversación responsiva. Es importante respetar la cultura y las experiencias de los padres y cuidadores en su comunidad. Para capacitar mejor a los participantes en experiencias vividas y conversaciones responsivas, considere asociarse con grupos de apoyo locales o padres a los que su organización haya atendido. Pedirles que participen en su capacitación para proporcionar orientación sobre el guión que cree ayuda a asegurar que se satisfacen las necesidades de la comunidad.

Los defensores del sueño seguro están ubicados en toda la comunidad. El siguiente guión de ejemplo incluye a un especialista en vivienda comunitaria que acaba de conocer a un nuevo miembro de la comunidad de vivienda.

Herramientas utilizadas: Lista de Recursos Comunitarios e Infografía sobre el Sueño Seguro

Especialista en vivienda: Hola, Michelle. Después de nuestras llamadas telefónicas de esta semana para completar toda la información necesaria para asegurar su lugar aquí en nuestra comunidad, ¡Es un gusto finalmente conocerla en persona! Y veo que ¡es momento de felicitarla! ¿Cómo se siente con la llegada de su nuevo bebé a casa?

Nueva mamá: Bueno, estoy un poco nerviosa; todos me dicen que estaré cansada, que no dormiré mucho durante las primeras semanas, pero que será maravilloso. No he estado mucho alrededor de bebés, así que me cuesta un poco imaginarlo todo.

Especialista en vivienda: Sí, tener un bebé es maravilloso y realmente cambia la vida. Pero hay información disponible que puede ayudarle a desarrollar un plan para adaptarse mejor a estos cambios. ¿Cuáles son sus principales preocupaciones sobre llevar a su bebé a casa?

Nueva mamá: Bueno, he comenzado a planear algunas cosas. Ya tengo la cuna de mi bebé, pero estoy tratando de decidir dónde ponerla. Soy madre soltera, así que me preocupa un poco tener un transporte confiable para ir y venir del médico. También estoy pensando en la lactancia, pero no muchas de mis amigas han tenido éxito con eso. Es mucho que pensar.

[El especialista en vivienda hace una pausa en la conversación para hablar con la audiencia de educadores comunitarios, explicando que si el padre/cuidador

menciona varias preocupaciones, se debe intentar priorizar un tema para abordar y proporcionar recursos para tantas necesidades como se identifiquen.]

Especialista en vivienda: Bien, lo que entiendo es que tiene muchas decisiones que tomar, y eso puede ser difícil. Me alegra que ya tenga la cuna, es un gran comienzo. Tengo información que comparto con familias nuevas y que puede conectarle con recursos y programas comunitarios para ayudarle con algunas de las cosas que mencionó. Por ejemplo, para la lactancia, el Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) de la comunidad cuenta con consultores y consejeros de lactancia, y también tienen clases comunitarias que puede tomar.

Nueva mamá: Está bien, perfecto. Me gustaría obtener más información sobre la lactancia materna.

Especialista en vivienda: En cuanto a la cuna, ¿alguien le ha hablado sobre cómo crear un espacio seguro para que su bebé duerma?

Nueva mamá: No lo creo. Sé que se supone que los bebés deben dormir boca arriba, ¿cierto? ¿Qué más puedo hacer para que duerma seguro?

[El especialista en vivienda utiliza la infografía sobre sueño seguro y la Lista de Recursos Comunitarios de Hablemos- Prácticas de Sueño Seguro Infantil]

Especialista en vivienda: Esta hoja muestra cómo debería ser un entorno seguro para dormir. Y sí, colocar al bebé boca arriba en cada sueño, incluidas las siestas, está en la parte superior de los pasos que puedes seguir, junto con la lactancia materna, que también protege al bebé del síndrome de muerte súbita del bebé (SIDS por sus siglas en inglés). Puede compartir esta información con cualquier persona que cuide de su bebé, de modo que, sin importar dónde duerma, esté seguro. Aquí tiene la lista de Recursos Comunitarios con información sobre WIC y otros programas. Después de que la revise, no dude en comunicarse si tiene más preguntas. Estoy feliz de volver a conversar con usted o de dirigirle a alguien en nuestra comunidad que pueda ayudar. ¿Qué le parece?

Nueva mamá: Me parece perfecto. Gracias por compartir todo esto conmigo. Ya me siento un poco mejor.

Especialista en Vivienda: ¡Qué bien! Me alegra escuchar eso, Michelle.