

Los efectos de la exposición al plomo

¿Qué es el plomo?

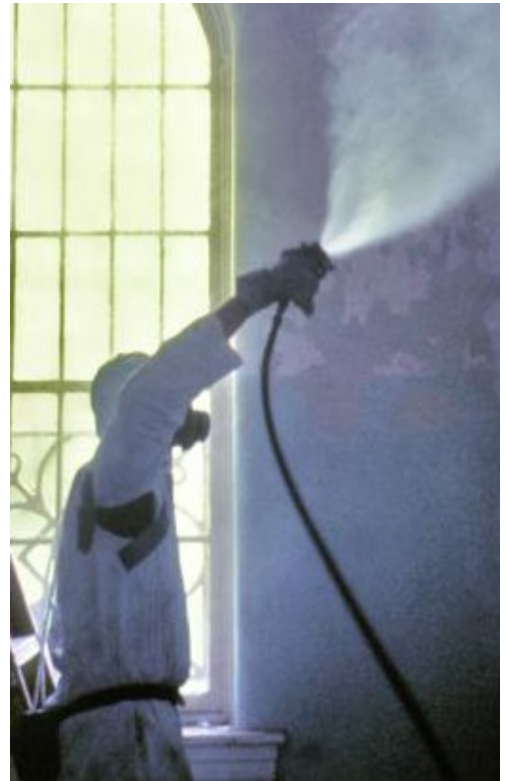
El plomo es un metal que se encuentra en la corteza terrestre. La quema de combustibles fósiles, la minería y la industria manufacturera han hecho que esté más extendido en el medio ambiente. El plomo está en el aire, la tierra y el agua, y puede estar también en nuestros hogares y lugares de trabajo. Aunque está prohibido usar plomo en la pintura y la gasolina en los Estados Unidos, la pintura de las casas construidas antes de 1978 podría contener plomo.

¿Qué puede llevar a la exposición al plomo?

- Trabajar en la industria de la construcción o en un taller de reparación de autos o vivir con alguien que tenga estos trabajos
- Respirar partículas de polvo en áreas donde haya pintura con plomo que se esté deteriorando
- Comer trocitos de pintura
- Entrar en contacto con cerámica, munición, cosméticos, juguetes o dulces procedentes de otros países (porque podrían contener plomo)
- Usar productos sanitarios o remedios caseros que contengan plomo
- Comer o beber algo que contengan plomo

¿Cómo puede afectar mi salud el plomo?

- Respirar o ingerir plomo puede afectar al sistema nervioso.
- Tanto en adultos como en niños, tener altos niveles de plomo puede dañar el cerebro y los riñones y causar la muerte.
- La exposición al plomo puede ocasionar discapacidades del aprendizaje, disminución de la inteligencia y problemas de conducta en los niños.



Un trabajador usa una máscara y un traje protectores al preparar una superficie para evitar exponerse a la pintura a base de plomo.

Si tiene preguntas o quiere más información, comuníquese con:

División de Vigilancia Ambiental y Toxicología del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
512-776-2222

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
1-800-588-1248
epitox@dshs.texas.gov

- En las mujeres embarazadas, los altos niveles de exposición al plomo podrían provocar un aborto espontáneo.
- En el caso de los hombres, los altos niveles de exposición al plomo pueden dañar la producción de esperma.
- La exposición al plomo podría afectar la presión arterial o causar anemia.

¿Cómo puedo reducir los riesgos de exposición al plomo?

- Si trabaja con plomo, báñese y cámbiese de ropa y zapatos antes de irse a casa o subirse al auto.
- Quítese los zapatos o límpielos en un tapete antes de entrar en su casa.
- Si trabaja con plomo, lave su ropa por separado.
- En casa, cuide que no haya pintura que se esté desprendiendo. Los niños podrían comer trocitos de pintura o masticar superficies pintadas, lo que podría dañar su salud.
- Lávele las manos a su hijo antes de que coma y duerma.
- Al limpiar la casa, use un trapeador húmedo en los pisos y las repisas de las ventanas.
- Aspire utilizando un filtro de aire de alta eficiencia (HEPA).
- Si está renovando su casa, haga una prueba de detección de plomo antes de raspar o lijar las superficies pintadas.
- Los niños y las mujeres embarazadas no deben estar en lugares construidos antes de 1978 durante la renovación.

¿Cómo puedo saber si he estado expuesto al plomo?

Por medio de un simple análisis de sangre que mide el nivel de exposición al plomo. Hable con su médico.

Para más información, comuníquese con la División de Vigilancia Ambiental y Toxicología del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas:

512-776-2222 epitox@dshs.texas.gov

<https://dshs.texas.gov/lead/default.shtm> (en inglés)

