

# What is the Pneumococcal Vaccine?

The pneumococcal vaccine prevents the spread of *Streptococcal pneumoniae*. These bacteria can cause several types of pneumococcal diseases. The diseases can range from mild illnesses like sinus and ear infections to severe illnesses such as pneumonia, meningitis, and sepsis.

## Why is it important?

According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), severe cases can lead to serious illness and death, particularly in young children, the elderly and those with weakened immune systems.

## How are pneumococcal diseases spread?

These bacteria are transmitted through respiratory droplets that can quickly spread in crowded settings like schools and hospitals.

## What are the symptoms?

Symptoms can range from mild to severe, including:

- Fever
- Cough
- Chest pain
- Difficulty breathing



## What is the recommended schedule?

The recommended immunization schedule for the pneumococcal vaccine depends on age and underlying medical conditions.

- Infants and children younger than 2 years old can get the vaccine as a four-dose series at two months, four months, six months and 12-15 months of age.
- Adults 65 or older should receive a single dose of the vaccine.
- People with certain medical conditions may need additional doses or a booster dose.

## Is it too late to get vaccinated?

Following the CDC immunization schedule ensures the best protection against pneumococcal diseases. Catch-up doses of the vaccine are still safe and recommended if someone has not received the vaccine.



## Tobacco Users

Individuals using tobacco products, including e-cigarettes/vapes, have a higher risk for severe illness from pneumococcal disease. Quitting is hard, but finding resources to stop smoking does not have to be. The Texas Tobacco Quitline offers free, confidential and convenient cessation services to Texas residents ages 13 years and older. This includes quit coaching and nicotine replacement therapy.

Call 877-937-7848 (877-YES-QUIT) or visit [YesQuit.org](https://www.yesquit.org) to get started.

Learn more about [pneumococcal disease](https://www.dshs.texas.gov/immunization-unit/guidance-resources-parents-immunizations/pneumococcal-disease).<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://www.dshs.texas.gov/immunization-unit/guidance-resources-parents-immunizations/pneumococcal-disease>

# ¿Qué es la vacuna antineumocócica?

La vacuna antineumocócica previene la transmisión de la bacteria *Streptococcus pneumoniae*.

Esta bacteria puede causar varios tipos de enfermedades neumocócicas. Las enfermedades pueden variar desde enfermedades leves como infección de los senos paranasales y del oído, hasta enfermedades graves como neumonía, meningitis y septicemia.

## ¿Por qué es importante saber esto?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los casos severos pueden causar enfermedades graves y la muerte, especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con el sistema inmunitario debilitado.

## ¿Cómo se transmiten las enfermedades neumocócicas?

Esta bacteria se transmite por medio de gotitas respiratorias que pueden propagarse rápidamente en lugares concurridos como escuelas y hospitales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Symptoms can range from mild to severe, including:

- Fiebre
- Dolor de pecho
- Tos
- Dificultad para respirar

## ¿Todavía es tiempo para vacunarse?

Seguir el programa de vacunación de los CDC garantiza la mejor protección contra las enfermedades neumocócicas. Las dosis de recuperación de la vacuna siguen siendo seguras y se recomiendan si la persona no ha recibido la vacuna.

## ¿Cuál es el calendario recomendado?

El calendario de inmunización recomendado para la vacuna antineumocócica depende de la edad y de los padecimientos subyacentes.

- Los bebés y niños menores de 2 años pueden recibir la vacuna en una serie de cuatro dosis, a los dos meses, cuatro meses, seis meses y de los 12 a los 15 meses de edad.
- Los adultos mayores de 65 años deben recibir una sola dosis de la vacuna.
- Es posible que las personas con ciertos padecimientos necesiten dosis adicionales o dosis de refuerzo.



## Personas que usan tabaco

Las personas que utilizan productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos o vapeadores, presentan mayor riesgo de sufrir un padecimiento grave a causa de la enfermedad neumocócica. Dejar de fumar es difícil, pero encontrar recursos que ayuden a dejar de fumar no tiene que serlo. La Línea de Texas para Dejar de Fumar ofrece a los residentes de Texas mayores de 13 años servicios gratuitos, confidenciales y convenientes para dejar de fumar. Esto incluye orientación para dejar de fumar y terapia de reemplazo de nicotina.

Llame al 877-937-7848 (877-YES-QUIT) o visite [YesQuit.org](https://www.texasquit.org) para dar el primer paso.

Obtenga más información sobre las enfermedades neumocócicas.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://www.dshs.texas.gov/immunization-unit/guidance-resources-parents-immunizations/pneumococcal-disease>